



# JUNIOREN-ADULTS zondag 24 mei 2026

## Locatie

Schouwburg, **CC Zwaneberg**, Cultuurplein 1, Heist-op-den-Berg

## Planning

- **11u00** → dansers aanwezig in [kleedkamer](#) (zie show-link voor juiste kleedkamer)
- 12u00 – 14u00 → generale deel 1 + Michael mix: *gewoon oefenen, niet doordansen :-)*
- 14u00 – 15u00 → pauze
- 15u00 – 18u30 → SHOW JUN/AD 1
- 18u30 – 19u30 → pauze
- 19u30 – 23u → SHOW JUN/AD 2

iedereen danst de 2 shows mee!

## Meenemen

### Show-look

- [Showkledij](#) (is makkelijkst mee te nemen in grote kledijbox/doos/bak/...)
- Zet in alles je naam!
- Draag **gepast onopvallend ondergoed**
- Juist **schoeisel** (en indien niets gevraagd: onopvallende sokken)



Kijk de kledijlijst na via de [showlink](#).

- **Haren:** eigen stijl, (deels) bij mekaar, uit het aangezicht; “specialeke” is leuk;
  - gebruik van gel en lak is aan te raden
  - gebruik neutrale speldjes of rekkertjes (liefst in eigen haarkleur)
- **Make-up:** we raden show-make-up aan aangezien er veel licht op je schijnt;
  - gebruik neutrale kleuren.
  - ([klik hier voor een voorbeeldje en wat tips](#))
- Nagellak: kan en mag: kies eventueel voor neutraal of een kleur die past bij de choreo's
- **Juwelen horen niet thuis op de dansvloer:** geen (grote) ringen, armbandjes, kettingen...
  - Kleine, niet fel blinkende, oorbelletjes kunnen eventueel wel

### Survival

- **Drinkbus** met water / sportdrink / ... (met je naam op) (drink voldoende!)
- **Lunchpakket**/avondeten/snack... (opgelet, weinig pauze dus vergeet niet te eten tussendoor)
- Extra rekkertjes, speldjes...
- Bezigheidstherapie voor wachtmomenten?

### *Wat voorziet Kick-iT?*

- Onze show-kledij die gepast werd tijdens de kledijpasweek + reserve-kledij
  - Extra veiligheidsspeldjes, plakkertjes...
  - Enkele extra tussendoortjes: koeken, worteltjes, appeltjes...

Contact? [info@dansstudiokickit.be](mailto:info@dansstudiokickit.be) / whatsapp-groep / erg dringend tijdens showweekend: 0494 33 06 34